



Foto: Anders Andersson/Scandinav

Till dig som är vårdnadshavare till barn och ungdomar
i Härjedalens kommun

Sommarlovet är här – och nu behövs vi vuxna

Hej,
snart är det sommarlov, en tid många barn och unga längtar efter. Skolväskan ställs åt sidan och dygnsrytmen blir friare. Men samtidigt som sommaren är en tid för glädje och vila, vet vi att det kan vara en period då många barn och ungdomar hamnar i situationer de inte alltid är redo att hantera på egen hand.

Vi vill därför, från kommunens och polisens sida, vända oss direkt till dig som vårdnadshavare och vuxen. Ditt engagemang och din närvaro spelar en avgörande roll för att våra barn och ungdomar ska ha en fortsatt trygg uppväxt i Härjedalen. Trygghet skapas av vuxna som bryr sig, ställer frågor och sätter gränser - även när barnen börjar bli stora.

Saker att vara uppmärksam på Alkohol och narkotika

Sommaren är en tid då många unga första gången kommer i kontakt med alkohol eller andra droger. Det sker oftare än vi tror; ibland i samband med fester, ibland i mer vardagliga sammanhang. Som vuxen gör du skillnad genom att vara tydlig med dina värderingar, ställa frågor och visa att du bryr dig samt att aldrig bjuda på eller köpa ut alkohol till unga i hemmet.

Skadegörelse, klotter och otrygga tillhåll

När ungdomar har mycket fritid men få aktiviteter ökar risken för skadegörelse, klotter, nedskräpning eller skador på skolor, lekplatser och offentliga miljöer.



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELEN TJIELTE



Polisen

Ibland skapas nya tillhåll på olämpliga platser, som byggarbetsplatser, rivningsområden eller avspärrade ytor. Vi vuxna behöver hjälpas åt att förebygga genom att vara närvarande, prata med unga och erbjuda meningsfulla alternativ. Ha koll på vilka barnen umgås med, var de är och när de kommer hem. Ta gärna med dig hunden, en vän eller en annan förälder och rör dig i områden där ungdomar samlas.

Sociala medier, spel och digitala kontakter

Under sommaren tillbringar många unga mer tid på nätet. Det ökar risken för att de exponeras för negativt innehåll, pressas att skicka bilder eller delta i utmaningar, och att de får kontakt med okända ungdomar eller vuxna.

Idag sker rekrytering av ungdomar för brottslighet i stor utsträckning på nätet* via spel online eller via krypterade appar. Du behöver inte ha teknisk kunskap för att göra skillnad. Det viktigaste är att visa intresse; prata med barnet om vilka appar och spel de använder, vilka de umgås med online och vad de pratar om.

Swish och pengar i omlopp

Vi ser fler unga bli inblandade i brott där pengar snabbt förs mellan konton, ofta via Swish. Det kan handla om att hjälpa till ”som en tjänst” men i själva verket vara en del av bedrägerier, penningtvätt eller narkotikarelaterade transaktioner. Ofta lockas ungdomar med löften om snabba pengar, märkeskläder eller den senaste tekniken. Var uppmärksam på tecken som kan tyda på inblandning i sådan verksamhet – till exempel ökad

hemlighetsfullhet, förändrade vänskapsrelationer eller oväntade inköp. Som vuxen är det viktigt att ha en öppen dialog med barnet om vad som är lagligt och olagligt, och att följa upp hur Swish och andra betaltjänster används.

Vad kan du som vuxen göra?

- Ställ frågor - även när svaren är korta.
- Sätt gränser - det skapar trygghet.
- Visa att du bryr dig - alltid.
- Håll kontakt med andra vuxna - samarbete mellan vårdnadshavare och andra vuxna gör stor skillnad.
- Promenera och rör dig i samhället - gärna med hund, andra vårdnadshavare eller vuxna.
- Erbjud alternativ - hjälp ditt barn att hitta meningsfulla aktiviteter i sommar.

Vi vet att det ibland är tufft att vara förälder. Men din närvaro kan vara det som gör hela skillnaden, i sommar och framåt.

Tillsammans kan vi skapa en trygg och meningsfull sommar för våra barn och unga.

Med varma sommarhälsningar

Lars-Gunnar Nordlander
kommunalråd

Jana Solsten
kommunpolis

*Mer information: <https://polisen.se/utsatt-for-brott/brott-mot-barn-och-unga/>

